

5000 Puck Challenge – Schussdokumentation

Altersbereich: U8



Name: _____
Alter: _____
E-Mail: _____
Trainer: _____
eingereicht am _____

Nach jedem 100. Schuss kannst du einen Haken setzen und rückst deinem Ziel ein Stück näher



Woche 1 – Gezogener Schuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 2 – Gezogener Rückhandschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 3 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 4 – Vorhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 5 – Rückhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 6 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 7 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 8 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 9 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 10 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

5000 Puck Challenge – Schussdokumentation

Altersbereich: U10



Name: _____
Alter: _____
E-Mail: _____
Trainer: _____
eingereicht am _____

Nach jedem 100.
Schuss kannst du
einen Haken setzen
und rückst deinem
Ziel ein Stück näher



Woche 1 – Gezogener Schuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 2 – Gezogener Rückhandschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 3 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 4 – Vorhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 5 – Rückhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 6 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 7 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 8 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 9 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 10 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

5000 Puck Challenge – Schussdokumentation

Altersbereich: U12



Name: _____
Alter: _____
E-Mail: _____
Trainer: _____
eingereicht am _____



Nach jedem 100. Schuss kannst du einen Haken setzen und rückst deinem Ziel ein Stück näher

Woche 1 – Gezogener Schuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 2 – Gezogener Rückhandschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 3 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 4 – Vorhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 5 – Rückhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 6 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 7 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 8 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 9 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 10 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

5000 Puck Challenge – Schussdokumentation

Altersbereich: ab U14



Name: _____
Alter: _____
E-Mail: _____
Trainer: _____
eingereicht am _____

Nach jedem 100. Schuss kannst du einen Haken setzen und rückst deinem Ziel ein Stück näher



Woche 1 – Gezogener Schuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 2 – Gezogener Rückhandschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 3 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 4 – Vorhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 5 – Rückhandflipschuss

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 6 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 7 – Gezogener Schuss & Rückhandschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 8 – Vorhand- & Rückhandflipschuss (je 50)

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 9 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____

Woche 10 – Wahl des Spielers

100 100 100 100 100

Unterschrift Elternteil: _____