

Ausbildungskonzept des Eishockey-Club Nürnberg 1980 e.V.

1. Zielsetzung:

Unser Ausbildungskonzept hat das übergeordnete Ziel, talentierte junge Spielerinnen und Spieler zu entwickeln und ihnen die bestmöglichen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Eishockeykarriere zu bieten. Neben der sportlichen Ausbildung legen wir großen Wert auf die Förderung von sozialen, schulischen und persönlichen Kompetenzen.

2. Strukturiertes Trainingsprogramm:

Wir bieten ein strukturiertes und professionelles Trainingsprogramm, das auf den individuellen Bedürfnissen der Spielerinnen und Spieler basiert. Dies umfasst sowohl On-Ice- als auch Off-Ice-Trainingseinheiten, die von qualifizierten Trainern durchgeführt werden.

3. Altersgerechte Entwicklungsstufen:

Unser Ausbildungskonzept berücksichtigt die unterschiedlichen Entwicklungsstufen der Spielerinnen und Spieler. Wir bieten spezifische Trainingsmodule für verschiedene Altersgruppen an, die auf die motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Kinder und Jugendlichen abgestimmt sind.

4. Individuelle Förderung:

Jeder Spieler und jede Spielerin ist ein Individuum mit eigenen Stärken und Schwächen. Unser Ausbildungskonzept sieht daher eine individuelle Förderung vor, um das volle Potenzial jedes Einzelnen zu entfalten. Dies beinhaltet regelmäßige Leistungsanalysen und die Erstellung individueller Entwicklungspläne.

5. Ganzheitliche Entwicklung:

Neben der sportlichen Ausbildung legen wir großen Wert auf die ganzheitliche Entwicklung unserer Nachwuchsspielerinnen und -spieler. Dazu gehören die Förderung von Teamgeist, Kommunikationsfähigkeiten, Resilienz und die Entwicklung eines gesunden Lebensstils.

6. langfristige Perspektive:

Beginnend in der Laufschule bis einschliesslich U11 sind Ergebnisse nicht relevant.

Weiterhin steht bis einschliesslich U15 die individuelle Förderung und Weiterentwicklung der Spieler im Vordergrund

Beginnend ab U13 ist das Ziel mit einer Mannschaft in der höchst möglichen Klasse zu spielen und mit einer weiteren in einer niedrigeren Klasse

Ab U17 folgt die Entwicklung einer Talentpipeline für den Übergang von der Jugend zur Seniorenmannschaft durch Spiel in einer möglichst hochklassigen Liga. In dieser Altersklasse erfolgt auch bei entsprechendem Leistungsvermögen die Unterstützung bei der Integration von Nachwuchsspielern in höhere (Senioren-) Ligen.

Wir gemeinsam für den Eishockeysport in Nürnberg



Ausbildungskonzept des Eishockey-Club Nürnberg 1980 e.V.

Details

Die Details in den einzelnen Altersklassen orientieren sich am Rahmentrainingskonzept des DEB ([Home - DEB RTK \(deb-rtk.de\)](http://Home-DEB-RTK(deb-rtk.de)))

Dieses gliedert sich in 5 Trainings-/ Ausbildungsstufen

Stufe 1: Basisschulung bis zur U11

Ziel ist es, dass die Kinder eine angenehme Trainingserfahrung erleben, in der sie sich sowohl als Spieler als auch als junge Menschen weiterentwickeln können.

Schwerpunkte:

- Freude
- Einstellung / Engagement
- Aktives Training
- Altersgerechtes Training (inklusive Fähigkeiten und Konzepten)
- Eishockey-Grundlagen

Stufe 2: Grundlagentraining in der U13

Ziel ist es, den Spieler Gefallen an neuen Erfahrungen zu vermitteln und sich sowohl als Eishockeyspieler als auch als jugendliches Kind zu entwickeln.

Trainingsschwerpunkte:

- Freude und Ehrgeiz / Engagement
- Praktische Übungen und Struktur
- Altersgerechtes Training
- Entwicklung ihrer Fähigkeiten
- Körperkontakt / Body Checking
- Spielen als Mannschaft

Stufe 3: IM AUFBAUTRAINING 1 in der U15

Ziel ist es, den Spieler Gefallen an neuen Erfahrungen zu vermitteln und sich sowohl als Eishockeyspieler als auch als jugendliches Kind zu entwickeln.

Trainingsschwerpunkte:

- Spaß und Ehrgeiz / Engagement
- Praktische Übungen und Struktur
- Altersgerechtes Training
- Entwicklung ihrer Fähigkeiten
- Körperkontakt / Body Checking
- Spielen als Mannschaft Ausbildung
- Lernen, im Wettkampf zu bestehen

Ausbildungskonzept des Eishockey-Club Nürnberg 1980 e.V.

Stufe 4: IM AUFBAUTRAINING 2 in der U17

Ziel ist es, dass die Spieler ihr Übungs- und Erfahrungsrepertoire festigen und sich sowohl als Eishockeyspieler als auch als Jugendlicher entwickeln.

Trainingsschwerpunkte

- Freude und Ehrgeiz / Engagement
- Praktische Übungen und Struktur
- Altersgerechtes Training
- Entwicklung ihrer Fähigkeiten
- Körperkontakt / Body Checking
- Spielen als Mannschaft Ausbildung
- Lernen, im Wettkampf zu bestehen

Stufe 5: Anschlussstraining ab U20-Ausbilden von Spitzenathleten

Im Anschlussstraining liegt der Fokus auf der Stabilisierung des Wettkampfverhaltens und dem Ausbilden von Spitzenathleten. Technische Fähigkeiten sollen unter verschiedenen Druckbedingungen variabel und unter taktischen Überlegungen eingesetzt werden können. Taktische Verhaltensweisen werden stabilisiert und verfeinert, sowie an Spielsituationen angepasst. Außerdem wird mit der Ausbildung eines Spielerprofils begonnen, in dem Stärken gezielt verbessert und Schwächen eliminiert werden. Einer bedeutenden Rolle kommt hierbei dem Konditions- und Persönlichkeitstraining zu. Insbesondere bei Kaderathleten ist auch auf eine leistungssportbetonte Ernährung zu achten.

