



Sommertraining Übersicht 2024

1. Version 29.04.24



Team	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
LS & U7 (2018 & jünger)	17:00 - 18:00 ARENA Nebenplatz 2			17:00 - 18:15 A-Platz Nebenplatz 1			
U9 (2016-2017)	17:30-18:30 ARENA Nebenplatz 1			17:00-18:15 ARENA Nebenplatz 1	16:45-18:00 A-Platz Nebenplatz 1		
U11 (2014-2015)	17:00 - 18:15 A-Platz Nebenplatz 1		17:00 - 19:00 ARENA Nebenplatz 2		16:30-18:00 A-Platz Nebenplatz 1		
U13 (2012-2013)	17:00 - 18:30 A-Platz Nebenplatz 1	17:00 - 18:30 A-Platz Nebenplatz 1		17:00 - 19:00 ARENA Nebenplatz 1		Individuell (z.Bsp. Regeneration, Schussanlage, Spielen, etc.)	Individuell (z.Bsp. Regeneration, Schussanlage, Spielen, etc.)
U15 (2010-2011)	16:30-18:30 Arena Kraftraum	17:00 - 18:30 Allwetterplatz Nebenplatz 1	16:30 - 18:30 ARENA Kraftraum	17:00 - 18:30 ARENA Nebenplatz 1			
U17 (2008-2009)	18:00 - 20:00 Laufbahn Nebenplatz 1	16:30-18:30 ARENA Kraftraum	18:30-20:30 ARENA Kraftraum	17:00 - 19:00 ARENA Nebenplatz 1			
U20 (2005-2007)	18:00 - 20:30 Laufbahn Nebenplatz 1	18:00 - 20:30 Arena Kraftraum	18:00 -20:30 Nebenplatz 2/ (abwechseld Mi/Fr)	18:30 - 20:30 ARENA Kraftraum	17:00 - 19:30 ARENA Kraftraum und Nebenplatz 1		
Torhüter				17:00 - 19:00 A-Platz Nebenplatz 2			

Vorbehaltlich Änderungen!